

# 第23回 でららぶ♥FUSOのご案内

扶桑が好き♥扶桑のために何かしたい！  
扶桑の事をもっと知りたい！！

日時：令和4年12月14日(水) 午後7時～8時30分

今後の開催予定 1/18(水) 2/17(金)

会場：扶桑町中央公民館1階 講義室1

扶桑町高木稻葉63番地

対象：現役世代(～60代)ならどなたでも！

内容：交流・仲間づくり・情報交換・話し合い

毎月1回集まって、楽しくおしゃべり♪  
やってみたい事を声に出したら、  
みんなの力で実現するかも！？



手前味噌講座 始まります！！

でららぶ♥FUSOに参加しているメンバーから  
得意分野のあれこれ教えて貢えます。

第1回はストレッチ教室講師が教えてくれる  
リフトアップストレッチ講座  
えつ！こんな顔でリフトアップ出来るの～～  
お顔のストレッチしながら  
リフトアップもしちゃいましょう♪♪♪

お申込み・お問合せは



軌道を描いてつなげる つながる

ぷらねっと扶桑

Tel/Fax 0587-75-3082

E-Mail planet-fuso@md.ccnw.ne.jp

## 申込書

氏名

電話番号（連絡のつきやすい先）

メールアドレス

事前にお申し込み頂ければ、途中参加もOKです。