

第23回 でららぶ♡FUSOのご案内

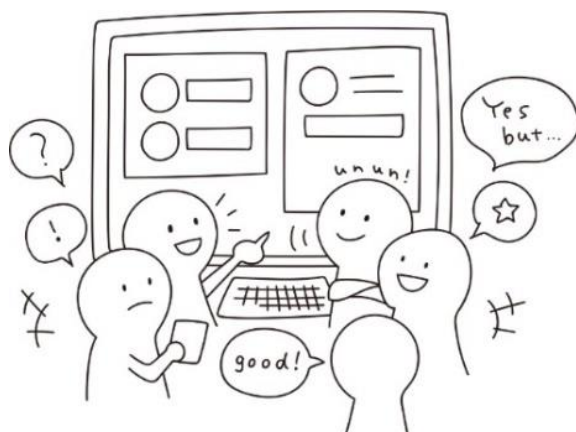
扶桑が好き♡扶桑のために何かしたい！
扶桑の事をもっと知りたい！！

日時：令和4年12月14日(水) 午後7時～8時30分
今後の開催予定 1/18(水) 2/17(金)

会場：扶桑町中央公民館1階 講義室1
扶桑町高木稲葉 63 番地

対象：現役世代(～60代)ならどなたでも！

内容：交流・仲間づくり・情報交換・話し合い
毎月1回集まって、楽しくおしゃべり♪
やってみたい事を声に出したら、
みんなの力で実現するかも！？



手前味噌講座 始まります！！

でららぶ♡FUSOに参加しているメンバーから
得意分野のあれこれ教えて貰えます。

第1回は ストレッチ教室講師が教えてくれる
リフトアップストレッチ講座
えっ！ こんな顔でリフトアップ出来るの～～
お顔のストレッチしながら
リフトアップもしちゃいましょう♪♪♪

お申込み・お問合せは



軌道を描いて つなげる つながる

ぶらねっと扶桑

Tel/Fax 0587-75-3082

E-Mail planet-fuso@md.ccnw.ne.jp

申 込 書

氏名
電話番号（連絡のつきやすい先）
メールアドレス

事前にお申し込み頂ければ、途中参加も O.K です。